TEACHER TRAINING

LIVE
YOGA & HEALTH

RYS 200
yoga
ALLIANCE

YOGA SIKHA SANKALPA

Y EL ARTE DE SER HUMANO

Yoga en tu vida: conocimiento, práctica y sabiduría.

El yoga fomenta hábitos diarios que mejoran la salud y el bienestar. Integrarlo efectivamente requiere combinar conocimientos con apoyo adicional para comprender mejor tus objetivos y situación actual.

Es vital mantener la mente abierta a la diversidad de estilos de yoga. No basta con aprender; hay que practicar, integrando ciencia, espiritualidad y filosofía en tus acciones para crecer realmente.

Este aprendizaje te permitirá aplicar conceptos en tu día a día, logrando una transformación significativa. Al mirar hacia adentro y afuera, reconocerás la interconexión de todo e incorporarás plenamente el yoga en tu rutina diaria.

LIVE
YOGA & HEALTH

Conócenos

HECTOR VILLAVICENCIO

Fundador y Director de Live Yoga & Health

Se ha dedicado a la práctica y enseñanza del yoga y la meditación desde 2004. Ha explorado varios estilos de yoga y campos complementarios, incluyendo psicoterapia, medicina china y terapias alternativas. Su experiencia se centra en técnicas de respiración y Pranayama. Desde 2017, está certificado por Yoga Alliance como E-RYT 500 y YACEP.

ROSA CISNEROS

Co-fundadora y directora de Live Yoga, Inició su práctica de yoga en el año 2000. En 2010, sintió el impulso de compartir su pasión, comenzando a enseñar yoga con la intención de promover la sanación.

Es profesora certificada de Kundalini Yoga, niveles 1 y 2, acreditada por KRI desde 2016 y 2023. Además, posee la certificación de Yoga Alliance, con las designaciones RYT 500 y YACEP desde 2021.

Características de nuestro programa

Nuestro programa ofrece una variedad de beneficios diseñados para ayudarte a avanzar en tu práctica de yoga.

RYS 200 yoga ALLIANCE

- Certificación internacional por Yoga Alliance
- Entrenamiento práctico en múltiples estilos de yoga.
- Exploración de la conexión entre la filosofía experiencial y la enseñanza teórica del yoga
- Prácticas de yoga, meditación y pranayama.
- Clases con un número reducido de alumnos para garantizar una atención personalizada.
- Apoyo integral durante todo el proceso formativo.
- Oportunidades para participar en Karma Yoga. .

LIVE YOGA & HEALTH

Nuestro programa: Un enfoque integral de la práctica del yoga

La Formación en Yoga Sikha Sankalpa cumple con los requisitos del entrenamiento de yoga convencional y al mismo tiempo integra elementos adicionales. Estos componentes adicionales son cruciales para fomentar la atención plena diaria y la práctica personal, promover una conciencia colectiva y cultivar un ambiente de respeto mutuo, tolerancia e integración comunitaria.

El yoga tiene un potencial transformador que se extiende más allá del individuo y puede beneficiar a la sociedad en su conjunto. Al reconocer esto, hemos integrado elementos que fomentan el desarrollo tanto individual como social, así como la conexión entre ambos.

LIVE
YOGA & HEALTH

FECHAS QUE DEBES RESERVAR

Abril 10 al 12 / 17 al 19 24 al 26	Mayo 8 al 10 22al 24
Junio 5 al 7 19 al 21	Julio 3 al 5 / 17 al 19 24 al 26

Horarios

- Viernes 17h30 a 20h00
- Sábados 07h00 a 19h00
- Domingos 07h00 a 13h00

LIVE
YOGA & HEALTH

Inversión

Inversión un sólo pago: USD 1500.00
Inversión dos pagos: USD 800.00 C/pago

El valor no incluye alimentación. Sólo refrigerios.

Descuento por "Pronto Pago"

Válido hasta el 31 de marzo de 2026:
Inversión un sólo pago "pronto pago": USD 1300.00

LIVE
YOGA & HEALTH

GRACIAS

LIVE
YOGA & HEALTH